



# LUMIÈRE

---

**accompagnement en groupe  
avec les plantes**



## PRÉSENTATION

---

Lumière est un accompagnement de 10 jours, organisés en 2 x 5 jours. Le groupe sera de 6 personnes maximum.

C'est un engagement que nous prenons ensemble afin de vous libérer de votre passé, de mémoires familiales, de croyances, de peurs...soutenus par les éléments, la nature, les plantes, l'énergétique, ma médiumnité et notre corps, magnifique enseignant.

# LE LIEU

---

## Détain et Bruant en Bourgogne

Je vous accueille dans différents lieux du village selon les activités.

Ce tout petit village est situé au cœur d'une forêt et de près à 640 mètres d'altitude.

Mon jardin, dans lequel je cultive des plantes médicinales, vous enseignera l'art de prendre soin de vous.



## ORGANISATION

Avant toute inscription, je vous demande de me contacter pour que nous échangions. Nous signerons ensuite un contrat qui nous lie pour traverser ce voyage.

Les horaires peuvent être flexibles et s'adapter à chaque personne selon ses impératifs et l'éloignement. D'une manière générale, nous commencerons vers 9h30 et finirons vers 18h.

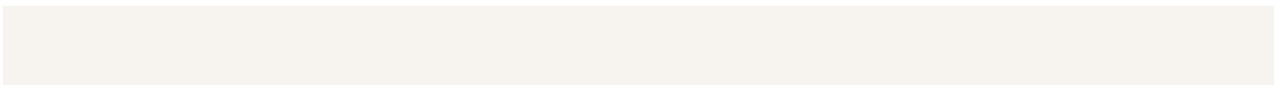
---

Nous pourrions terminer plus tôt le dernier jour pour les personnes qui ont de la route. Cela se déterminera selon les inscriptions, avec vous.

prochaines dates : 29 avril au 3 mai 2024  
et du 17 juin au 21 juin 2024

Les repas et les collations sont pris ensemble.

les hébergements et les repas du soir sont à votre charge. Un hébergement sur place pourra être possible pour un petit nombre, il est aussi possible de planter une tente ou de dormir dans son van à proximité du lieu de stage.



# PROGRAMME

---

Le programme du voyage n'est donné qu'à titre d'exemple puisqu'il s'adapte aux besoins et à la saison.

## LA NATURE ET LES PLANTES

Pendant ce voyage, la nature environnante sera un support, une aide et un gardien pour de multiples expériences de prise de conscience, de connaissance de soi et de libération.

Nous travaillerons dans le jardin mais aussi dans la forêt avec les arbres, les pierres, les feuilles...

Nous irons aussi à la rencontre de la médecine des plantes et des arbres.

Vous découvrirez vos alliés sur votre chemin et vous apprendrez à cultiver et à travailler avec les plantes.

Au cours des voyages, en fonction des saisons, vous pourrez créer votre élixir, votre macérât, votre baume, votre infusion, votre alcoolature, de la gemmothérapie et votre hydrolat et recevoir des messages de ces belles.



---

## LES ÉLÉMENTS

Les 5 éléments sont notre base pour ce voyage, ils ne sont pas là seulement pour nous accompagner, ce sont nos guides à travers lesquels vous apprendrez jour après jour, à mieux vous connaître, à vous aimez, à vous libérer aussi de tout ce qui vous pèse et vous bloque pour enfin être pleinement qui vous êtes.

L'alchimiste avance avec les éléments, il ne peut faire son travail sans eux et ce travail de l'alchimiste, il est intérieur et extérieur.

Au fil du temps, le voyageur se découvre et s'allège. Il sait comment il fonctionne et connaît les lois de l'équilibre.

Pour pouvoir être en bonne santé, être créatif, équilibré et rayonner, nous avons besoin que les éléments soient équilibrés en nous tout comme les plantes ont besoin du soleil pour croître, de l'eau et de la terre pour se nourrir et de l'air pour respirer.



J'aime bien l'image du vilain petit canard qui découvre qu'il est un cygne.

J'aime l'idée que vous puissiez découvrir et être le cygne qui est là en vous et dont vous n'avez pas conscience !!



## LA TERRE

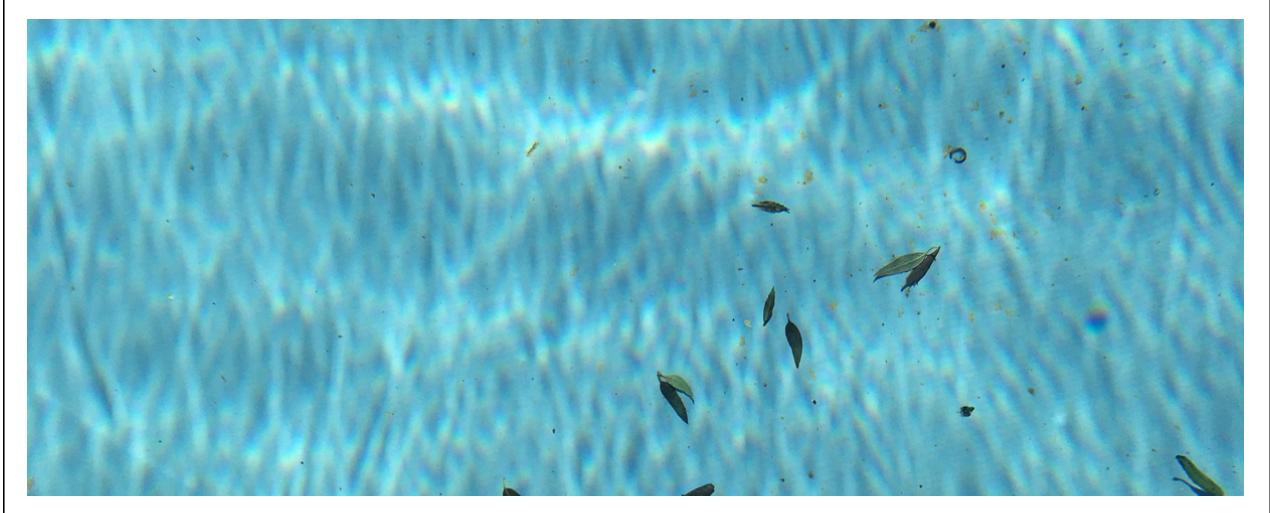
Elle façonne notre corps, c'est notre structure, c'est aussi ce qui nous permet de mener à bien un projet.

Nous irons à l'écoute de nos terres intérieures, reflets de notre désir d'être ici et en vie.

Nous explorerons l'ancrage, la joie d'être là, incarné dans ce corps, lieu de nos sensations.

Elle nous aidera à quitter l'ancien pour aller vers le nouveau.

Cet ancrage retrouvé nous permettra de découvrir la sécurité intérieure. Elle sera notre base et notre support pour le reste du voyage.



## L'EAU

Nous sommes constitués de beaucoup d'eau, il est donc logique que son mouvement et sa qualité en nous jouent un rôle important.

Notre eau nous aidera à comprendre nos émotions, à les libérer et à les traverser pour une vie plus sereine en respect avec nos valeurs et nos besoins.

Nous découvrirons comment bouge notre eau ? est-elle stagnante ? rapide ? fluide ?

Avec elle, nous apprendrons à vivre une vie sans subir nos émotions, sans se retrouver sous des tsunamis ingérables car elle nous guide vers nos besoins et nos valeurs. Elle nous montre également nos limites à respecter.





## L'AIR

Comment circule votre air ? Crée t'il des agitations, des pensées dans tous les sens, un besoin de bouger ou au contraire de l'inertie, de la lassitude ?

Nous connaissons tous des personnes qui nous fatiguent parce qu'elles parlent tout le temps ou bougent sans arrêt et d'autres qui ont du mal à décoller du canapé et à communiquer. C'est alors l'air et la terre qui parlent à travers ses différentes personnalités.

Mais rien n'est immuable, on peut remettre du mouvement là où il en manque ou calmer les tornades.

Nous explorerons avec l'air le monde du mental, les pensées et les croyances.

Travailler avec lui clarifiera le mental et apaisera votre anxiété car les croyances et l'agitation créent de la peur et nous bloquent sur notre chemin.



## LE FEU

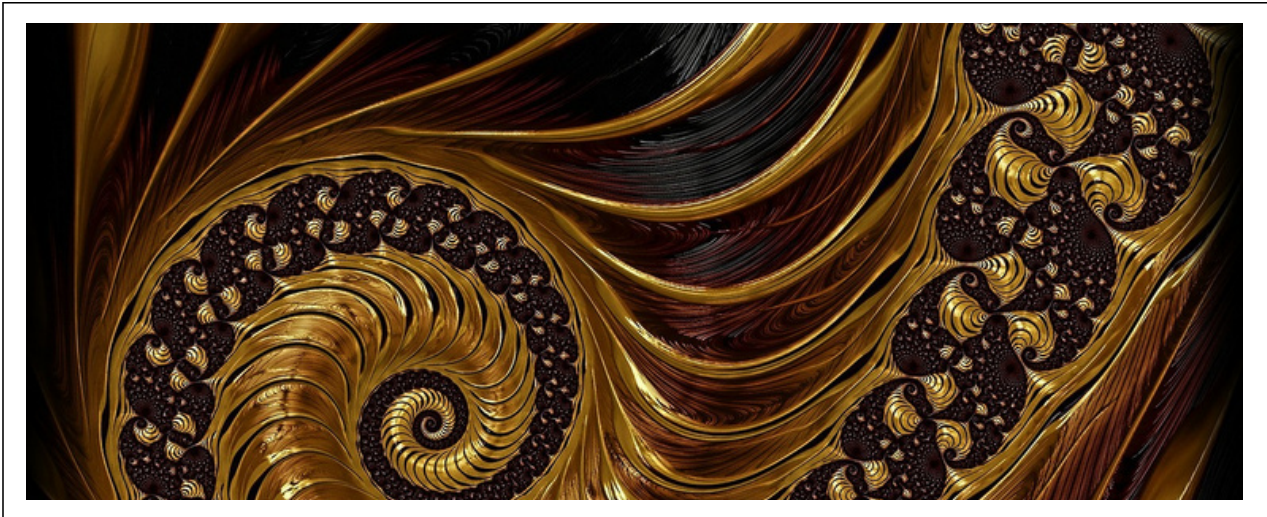
Quelle est l'énergie qui vous anime, qui vous donne envie de vous lever le matin ?

Nous avons tous en nous un feu qui nous donne le courage de nous dépasser et de nous réaliser.

Où en est votre feu ? éteint, étouffé ou trop fort ?

Cet élément puissant nous aidera à libérer les peurs et à découvrir comment s'expriment les énergies féminines et masculines en nous.

Le feu est un élément de purification et de transformation par excellence. Il nous soutiendra pendant tout notre voyage.



## L'ÉETHER

L'éther est l'élément le plus énigmatique et pourtant si important ! Ce rien et ce tout, comment le toucher du doigt et l'intégrer en nous ?

Il est l'amour absolu et nous aidera à prendre confiance et à nous aimer dans la plénitude en calmant notre petit saboteur intérieur.

Nous célébrerons la fin du parcours avec lui.

Il nous ouvrira aussi les portes de votre futur, celui que vous voulez créer vers une vie qui vous ressemble.

# HÉBERGEMENT

---

Au départ, ce voyage devait se faire sous forme de retraite donc avec hébergement et finalement c'est un format plus libre que je propose. Vous pourrez donc choisir de rentrer chez vous, de louer un gîte à proximité ou de rester sur place. Dans ce cas, les repas du soir seront à votre charge.

Différentes formules sont possibles si vous choisissez de rester à Détain le soir (me contacter)



## TARIFS

Le tarif pour cet accompagnement est de 1400 euros.  
Un acompte de 300 euros vous sera demandé à l'inscription.

Il est possible de régler en plusieurs fois.

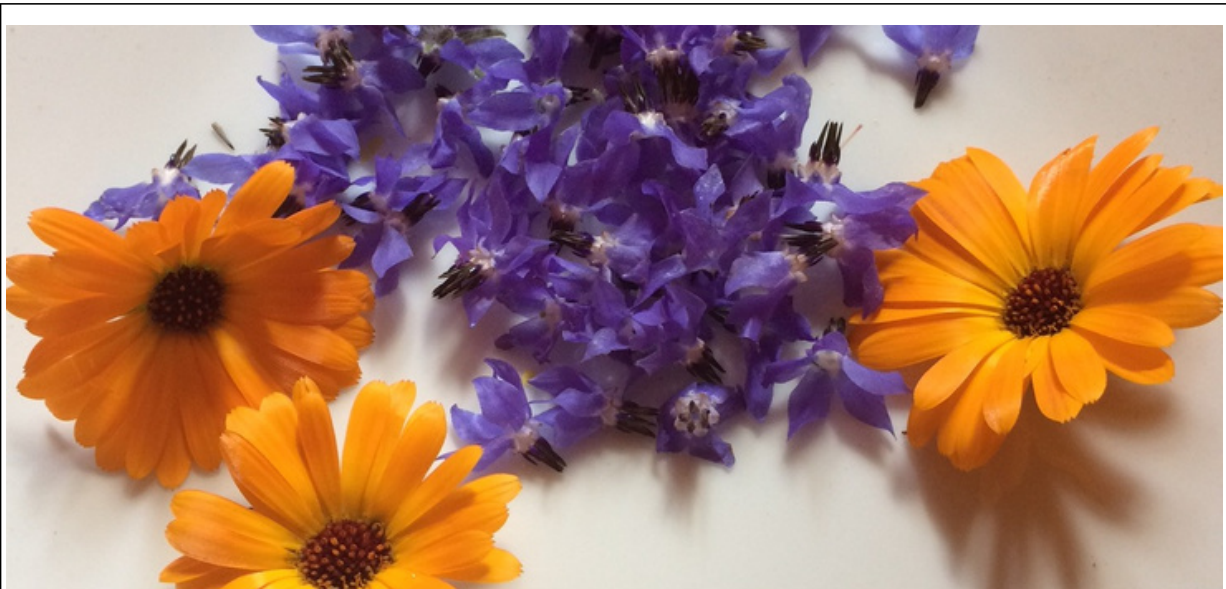
.

---

Ce tarif comprend les enseignements, les guidances sur 10 journées complètes, le suivi entre les journées, un cahier pour consigner votre voyage et vos expériences, l'accès au jardin et aux plantes, les plantes, alcool, alambic, huile etc, pour les préparations végétales,

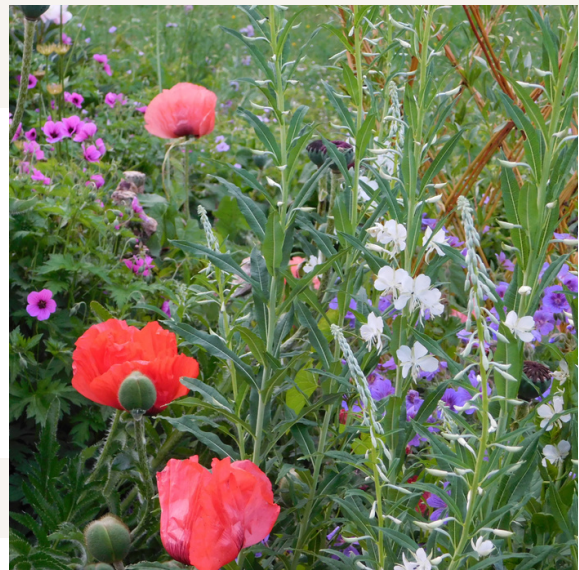
Les repas à midi et les collations.

L'hébergement sous la tente si vous choisissez cette option.



## POUR VENIR

Détain et Bruant est à 15 minutes de Nuits Saint Georges et 20 minutes de Beaune pour les accès gare et autoroute. Nous sommes également à 20 minutes de Pouilly en Auxois (accès autoroute A6 Paris)





# OSEZ PLONGER DANS MON CHAUDRON !

Il est difficile de vous raconter ce voyage car il s'agit d'une expérience, une expérience unique que chacun vivra différemment parce que nous sommes différents et que nos besoins sont différents au moment du départ.

*"Le plus grand bien que nous faisons  
aux autres hommes n'est pas de leur  
communiquer notre richesse mais  
de leur révéler la leur"*  
*Louis Lavelle*



**POUR EMBARQUER :**  
PPLUVINET@WANADOO.FR  
06 43 98 50 73